



**CHENOT
PALACE**

HEALTH WELLNESS HOTEL

GABALA - AZERBAIJAN

Chenot Palace
Gabala-Azerbaijan
www.chenotpalace.com

"شِينوت بالاس هيلث ويلنس هوتل جابالا"

أكثر من مجرد عالم، هو كون كامل من الرفاهية الصحية

قام هنري شينوت، الذي يعد من أشهر الخبراء المتخصصين بالمنتجات الصحية وفنادق الرفاهية الصحية، بإطلاق فندق حديث يمثل منتجاً متميزاً للرفاهية الصحية في أذربيجان. ويتميز هذا الفندق الحديث الفاخر ذو الخمسة نجوم بموقعه قرب بحيرة "نهور" التي أصبحت بذلك تستضيف منتجاً فندقياً قائماً كلياً على منظومة العلاج المتخصصة التي ابتكرها الأخصائي الخبير شينوت لتخليص الجسم من السمّيات والمواد السمية، وإعادة الانتعاش والنضارة إلى الجسم على الوجه الأكمل.

ويقع هذا المنتج ضمن محيط أخذ وساحر مؤلف من غابات الصنوبر، ويطل على بحيرة نهور الهادئة، ويمثل فندق شينوت بالاس في جابالا مفهوماً جديداً لمفاهيم منتجات الرفاهية الصحية في قلب الغابة القوقازية الجميلة.

فمن المؤكد أن هناك ارتباطاً وثيقاً بين مبادئ المنظومة العلاجية التي ابتكرها شينوت، والمناظر الطبيعية، والغابات المذهلة، والبيئة التي تحيط بالبحيرات، والطاقة التي تكاد تشعر بها في الشلالات والتلال المرتفعة في منطقة جابالا. لذلك فلا غرابة أن هذا هو الموقع المثالي الذي يقدم بالإضافة إلى المناظر الجمالية الأخاذة التي تحبس الأنفاس ذلك المزيج المميز من الهدوء والصفاء والنشاط والحيوية.

إن منتج شينوت بالاس في جابالا هو الملاذ المثالي المناسب لك إذا أردت التخلص من زحمة وضجيج المدن المكتظة والمزدحمة، حيث يستعيد المرء نشاطه وحيويته ويستجمع قواه من جديد ويسترجع الطاقة التي يستنفدها في نشاطات الحياة اليومية الصاخبة.

ولاشك أنه مع افتتاح هذا المنتج الجديد، يصبح نطاق منظومة شينوت العلاجية أكثر اتساعاً وتنوعاً، إذ أن هذا المنتج يمثل منشأة طبية وعلاجية تمتد على مساحة 6000 متر مربع مجهزة بالكامل بأحدث تقنيات التشخيص المتطورة وآخر مستجدات المعدات التقنية. ويضاف إلى هذه التجهيزات والمعدات منظومة العلاجات الخاصة بطريقة شينوت الفعالة، وهذا ما يسمح للمتخصصين الطبيين المؤهلين في المنتج بتزويد كل نزير من نزلاء المنتج ببرامج مخصصة كفيلة بتعزيز الرفاهية الصحية. ولا بد من الإشارة هنا إلى قسم تحسين الأداء البشري بشكله المتكامل والذي يحتوي على مخبر تعزيز الاستقلاب الذي يعد من الطراز الأول والذي يستخدم



**CHENOT
PALACE**

HEALTH WELLNESS HOTEL

GABALA - AZERBAIJAN

لتحسين عمليات الاستقلاب (الأبيض الحيوي)، وذلك من خلال توفير حجيرة العلاج بالتبريد لكامل الجسم بدرجة حرارة 110- درجة مئوية، والمختبر الرياضي لمراقبة اللياقة البدنية، وتقنيات مقاومة للجاذبية والعلاج في بيئة منخفضة الأوكسجين بضغط بارومتري مماثل لضغط سطح البحر من خلال التدريبات البدنية.

لقد كرس الدكتور هنري شينوت حياته لابتكار أفضل التقنيات للحفاظ على صحة الإنسان، ولأكثر من 45 سنة تمتع الدكتور هنري بالمواظبة والمثابرة على القيام بالأبحاث الخاصة بطريقته التي تركز على تقديم رؤية شاملة للجسم والعقل والحياة الشعورية بوصف هذه الأمور شروطاً أساسية ومسبقة لإحساس الإنسان بالتوازن والتناغم.

يقول الدكتور هنري شينوت: "في هذه الأيام أصبح الإنسان يعيش أطول، وهناك حاجة للحفاظ على الأداء الذي يتمتع به الإنسان في سني الشباب. ولذلك نسعى دائماً ونعتنق دائماً بالالتزام بتقديم كافة الوسائل التي يمكن استثمارها لتعزيز الصحة والعافية والرفاهية بحيث تظل خلايا أجسامنا قادرة على تحقيق التوازن والانسجام والتناغم، وتحافظ على غناها بالطاقة الحيوية والقدرة على أداء الوظائف الحيوية على الوجه الأكمل. وهذا هو الالتزام الذي نعمل على تحقيقه بفخر وبأقصى درجات العناية وبروح فريق العمل".

طوال العديد من السنوات ظل هذا المبدأ هو الدافع الذي جعل مجموعة شينوت تعمل على تطوير منظومات علاجية يتم تطبيقها على مدى فترة قصيرة من الوقت. وتهدف هذه الطرق المميزة من العلاج إلى تحفيز الجسم على التخلص من السموم وهضم العناصر المغذية وزيادة النشاط والحوية ومستويات الطاقة وإعادة التوازن الفيزيولوجي ما يحقق فوائد جمة على المدى البعيد. في البداية نتوصل إلى التشخيص الدقيق من خلال منهج كلي متكامل، وهذا أمر أساسي لفهم الحالة الصحية لكل نزيل على حدة، بحيث يمكننا أن نقدم لهؤلاء النزلاء الكرام خطط العلاج الشخصية الخاصة، وهذه العلاجات المستهدفة التي يتم تطبيقها ستعطي الإشارة الإيجابية للجسم كي يقوم ببناء قدراته الداخلية، والاستجابة لهذه الطرق العلاجية باستعادة الطاقة والقدرة على أداء الوظائف والانسجام والتناغم الداخلي للجسم، والحفاظ على كل هذه العوامل الصحية الإيجابية لفترة طويلة من الوقت.

يتوفر في هذا المنتج لكل نزيل من النزلاء ضمن مساره العلاجي والتدريبي فريق عمل أوروبي مؤهل من الكوادر الطبية المتخصصة في الطب الداخلي وأمراض القلب والطب الرياضي وطب الطاقة والطب الصيني وطب التجميل والتغذية وطب العظام والعلاج البدني واللياقة



**CHENOT
PALACE**

HEALTH WELLNESS HOTEL

GABALA - AZERBAIJAN

البدنية. ويعمل هذا الفريق المتخصص بناء على أحدث الأبحاث المقدمة في أشهر مراكز البحث الطبية العالمية. ونتيجة لذلك، فهذه الكوادر الطبية قادرة على تقديم أفضل التقنيات وأحدثها وأكثرها فعالية مما يعطي نتائج ممتازة طويلة الأمد.

وتمثل حمية شينوت الغذائية جزءاً أساسياً من الطريقة العلاجية الكلية، إذ أنها تعني أن الصحة والعافية لا تأتي فقط من أفضل المكونات الغذائية بل أيضاً من منهج إدارة كثافة السعرات الحرارية، ومن القيمة الغذائية وعمليات التحضير المتميزة وعملية الطهي للطعام التي تتم بأفضل الطرق وأكثرها عناية بالإضافة إلى عملية تقديم الطعام. وهكذا فإن الحمية الغذائية أمر شديد الأهمية لتنظيف الجسم من المواد السمية المؤذية وإعادة التوازن إليه، وإطلاق آليات معالجة الخلايا من خلال آثار مضادة للتقدم في العمر ومضادة لعوامل الالتهاب أو الإصابة بالمرض. وكذلك فإن هذا الانسجام والتناغم بين هذه الإجراءات العلاجية جميعها يوفر الصحة الداخلية والخارجية والتناغم الداخلي والخارجي كما أن الاقتراحات الغذائية المقدمة من قبل المتخصصين في شينوت تساعد الجميع على اتباع أسلوب حياة أكثر صحية يضمن استمرار العافية والتوازن الجسدي على المدى الطويل.

يمتد منتجع شينوت بالاس على مساحة 26 هكتاراً من المشاهد الطبيعية الأخاذة التي تشمل مناظر تحبس الأنفاس من البحيرات والمائية والشلالات والنوافير المائية. ويمكن للنزير الإحساس بالهدوء والصفاء والراحة من خلال المناظر البانورامية التي تتوفر في جابالا، ما يشجع المرء على ضرورة تحسين نشاطه وحيويته من خلال ممارسة التمارين من خلال القيام بالمشي أو الجري. وإذا ما تعلق الأمر بالجلوس على مقربة من حوض السباحة الخارجي، تصبح الأجواء ملائمة للاستراحة والاسترخاء والاستمتاع بالأجواء الخلابة.

يمتاز هذا المنتجع الحصري الفاخر بكل ما هو طبيعي وأصلي من المواد والألوان، ويمزج هذا المنتجع بانسجام بين كل عناصر الطبيعة من حوله، فمن المواد ذات الأشكال الانسيابية الأخاذة إلى المساحات المغمورة بالضوء، يشعر النزير بذلك الإحساس الفوري بالانسجام والتناغم الداخلي والخارجي على حد سواء. بالإضافة إلى ذلك، فإن التصميم الداخلي لهذا المنتجع حتى في أصغر التفاصيل وأكثرها دقة يدل على الاهتمام الفائق بالطبيعة: فهناك النوافذ الضخمة المفتوحة على المناظر الطبيعية المدهشة، وهناك الأرضيات المصنوعة من الخشب الطبيعي والأثاث ذي التصميم البسيط الرائع، كل ذلك يعطي إحساساً بالأصالة والرشاقة والحيوية، ويمنح



**CHENOT
PALACE**

HEALTH WELLNESS HOTEL

GABALA - AZERBAIJAN

البيئة مظهرًا يشيع في النفس الأمان والطمأنينة ما يضمن استعادة النزول لصحته وعافيته وشعور
بالسعادة.

هنا تتجلى الأناقة والمساحات الفسيحة والمناظر الأخاذة من كل نافذة وكل شرفة وكل إطلالة
على امتداد مساحات داخلية وخارجية مترابطة ومتصلة بين أي من هذه الشقق التي يبلغ عددها
72 شقة و3 فلل بالإضافة إلى الاستراحات الخاصة.

لا شك أن مفهوم الرفاهية والرفاهية في هذا العصر يشمل بلا شك الحفاظ على الصحة الذهنية
والبدنية معاً، مع استعادة النشاط والحفاظ على جودة الحياة وأداء الجسم لوظائفه على أكمل وجه
على المدى البعيد. لذلك فإن أي نزول لديه اهتمام بمفهوم الرفاهية الصحية كوسيلة للحفاظ على
الصحة وتحسين الأداء على المدى البعيد سيضع ثقته في شينوت بالاس جابالا بصفته المنتج
الأفضل والملاذ الأفضل الذي يقوم فيه بتجديد شبابه واستعادة انسجامه وتناغمه مع الحياة.